



Patrick Weber

Mes bonnes adresses dans les Pouilles

Vous me connaissez, j'adore l'Italie. Après vous avoir emmenés à Rome et Naples, je vous propose de mettre le cap plein sud vers la région des Pouilles qui conquiert de plus en plus d'amoureux de la péninsule.

REPORTAGE PATRICK WEBER
COORDINATION CÉLINE FION

Bari, côté falaises

Les trulli d'Alberobello

ILES TREMITI

TRANI

BARI

ALBEROBELLO

OSTUNI

CISTERNINO

PORTO CESAREO

LECCE

GALLIPOLI

Dans les ruelles d'Ostuni

4 CONSEILS POUR COMMENCER

CHOISISSEZ VOTRE PÉRIODE

Allez-y plutôt en avril-mai ou entre septembre et la fin de l'année. Question de chaleur, mais aussi de mobilité, pour éviter les embouteillages et les restaurants complets car les Pouilles sont parfois victimes de leur (récent) succès.

LOUEZ UNE VOITURE...

ou une Vespa ! La visite est possible en train, mais les correspondances avec les bus locaux sont parfois aléatoires.

OUBLIEZ VOTRE RÉGIME

Ici, la cuisine est généreuse, à l'image de cette vaste terre agricole, et l'huile d'olive se déguste comme un grand cru.

PRENEZ LE TEMPS

Un rythme de visites infernal empêche de comprendre l'esprit des lieux. Il m'a fallu du temps pour le comprendre, mais plus qu'une destination, les Pouilles ont été une invitation à la sagesse pour moi.

RAPIDE TOPO HISTORIQUE

L'éloignement de la région des grands centres de pouvoir a été un frein au développement des Pouilles, mais aussi un atout car elles ont conservé beaucoup de leur authenticité et de leur patrimoine. Elles furent loin du cœur de l'empire romain dans l'antiquité, loin du royaume Bourbon de Naples dont elles ont longtemps dépendu. Et loin aussi de la capitale de l'Italie d'aujourd'hui. La région a connu de nombreuses invasions et dominations tout au long de son histoire. Impossible de toutes les citer, mais vous connaissez ma passion pour l'histoire, alors permettez-moi de vous dire que les Grecs, les Sarrasins, les Normands et les Germains ont tous marqué ces terres de leur empreinte. Des influences qui se ressentent encore aujourd'hui dans l'architecture, les coutumes, la cuisine ou les dialectes.

ITINÉRAIRE DE RÊVE

ON DÉMARRE DU SUD

Si vous en avez le temps, suivez cet itinéraire qui démarre dans les terres gorgées de soleil et de splendeur baroque du **Salento**. Une première halte à **Gallipoli** s'impose. La petite ville (l'un de mes coups de cœur) est devenue l'une des destinations touristiques les plus en vue, offrant à la fois des hébergements de charme dans le dédale des rues de la vieille ville, mais aussi des lieux de distraction, une cuisine raffinée et une mer limpide. Ne manquez pas une promenade au petit marché de poissons du port quand les pêcheurs ramènent leur prise du jour. Il est même possible de les déguster sur place. Sur la côte ionienne, un séjour à **Porto Cesareo** ravira les amateurs de tourisme balnéaire. La mer y est si limpide que certains l'appellent les Maldives du Salento.

la beauté envoûtante de sa pierre, l'harmonie de ses places et l'exubérance baroque de ses palais et de ses églises. Sa piazza del Duomo est un véritable musée à ciel ouvert. Plus au nord, poursuivez votre route vers l'enchantresse **vallée d'Itria**. Une campagne joyeuse constellée de murets de pierres posées les unes sur les autres et de trulli typiques, ces habitations au toit conique venues du fond des siècles. Souvent éloignés les uns des autres, ils se regroupent quelquefois en véritables agglomérations, comme c'est le cas à **Alberobello**. L'anecdote raconte que ces habitations de pierre sans mortier pouvaient être facilement démontées (puis remontées) en cas de contrôle d'un souverain qui n'aurait pas donné son autorisation pour leur construction. Ingénieux, non ?

ART ET HISTOIRE

Parmi les incontournables historiques et artistiques, l'élégante ville de **Lecce** charme au premier coup d'œil par

PETITES VILLES ET CHAMPS D'OLIVIERS

Au fil de votre itinéraire, vous serez sensible à la beauté de petites villes comme **Cisternino**, où l'on mange les →



Lecce

TOURISME



Balade au milieu des trulli à Alberobello

→ meilleures *bombette* de la région (de petits pains de viande de porc frais et farcis de fromage), **Martina Franca** la baroque où vous entreprendrez une promenade au fil des rues en admirant les façades et les balcons ouvragés, **Alberobello**, la foisonnante capitale des trulli, et **Ostuni**, la perle blanche qui domine les champs d'oliviers et la mer Adriatique. Je vous préviens, vous risquez de m'y croiser... Juchée sur une colline dont elle épouse la forme avec harmonie, la ville se découvre au fil des ruelles du *centro storico*. Mention spéciale pour le *duomo* et son imposante rosace chargée de significations symboliques et parfois mystérieuses. Les nombreuses terrasses ouvertes tard dans la nuit font aussi le bonheur de ses visiteurs.

BARI, L'INCONTOURNABLE

En poursuivant votre route, vous ferez une halte à **Bari**, la plus grande cité de la région apulienne. Comme toujours en Italie, il faut faire la différence entre parties anciennes et modernes, chacune obéissant à ses codes. Les touristes préfèrent bien sûr la vieille ville qui a conservé son charme. À ne pas manquer, la via delle Orecchiette où sont confectionnées les célèbres pâtes en forme de petites oreilles. Mais c'est sur le Lungomare (la plus longue promenade d'Italie en bord de mer) qu'une grande partie de la vie sociale se fait. C'est là aussi que se donnent rendez-vous les amoureux. Si vous êtes plutôt d'humeur gourmande, vous pourrez déguster l'incontournable *foccaccia alla barese*, une pâte épaisse et

moelleuse qui tient tête à la pizza napolitaine dans cette région jalouse de ses traditions gastronomiques.

NATURE ET CULTURE

Les amateurs de patrimoine poursuivront leur route vers le nord pour admirer **Trani** et sa pierre caractéristique, un tuf calcaire blanc rosé qui étincelle dans la superbe cathédrale di San Nicola Pellegrino. L'édifice le plus spectaculaire reste l'imposant **Castel del Monte**, conçu par le puissant et fantasque empereur Frédéric II et servant souvent de cadre à des tournages de cinéma. Le vaste édifice est si renommé qu'il a les honneurs de la plus petite pièce italienne (1 centime)! Ce long voyage trouvera sa conclusion dans la grande réserve naturelle du **Gargano** où se rencontrent la mer et la montagne. Le massif montagneux qui le constitue porte le nom d'éperon de l'Italie (*sperone d'Italia*) et s'enfonce de 70 km dans la mer Adriatique. Seule montagne entièrement située dans la région des Pouilles, le Gargano fut longtemps l'une des régions les plus déshéritées du pays. Peuplée de bûcherons ou d'ermites, elle a été un haut lieu de foi et demeure, aujourd'hui encore, une destination qui combine spiritualité, randonnée et amour de la nature. Au nord du parc national, les **îles Tremiti** séduiront les amateurs de vie sauvage et de solitude. L'archipel est un enchantement, constellé de grottes secrètes et baigné d'une mer cristalline. Ces trois îles ont été préservées du tourisme de masse et évoquent un petit paradis terrestre.



Vue de Ostuni



Les îles Tremiti



La Vinaigrette



Sogno delle Benedettine



La Taverna della Gelosia

QUAND JE VAIS À GALLIPOLI...

→ Je dors à l'**Antica Rimessa da Gigi**, une ancienne demeure bien restaurée où l'on se sent chez soi. Via Contarini 4, +39 347 615 7162
→ Je mange à la **Vinaigrette**, une excellente adresse pour les amateurs de poissons et de fruits de mer. Riviera Armando Diaz 75, lavinaigrette.it

QUAND JE PASSE À LECCE...

→ Je dors à la **Dimora Storica Torre Del Parco 1419**, une tour médiévale qui donne l'impression d'un voyage dans le temps. Viale Torre Del Parco, 1, torredelparco.com
→ Je mange une pizza à **La Scarpetta**, tant pour l'assiette que pour la terrasse très accueillante. Via Principi di Savoia 45, lascarpettahostaria.it

QUAND JE FLÂNE À OSTUNI...

→ Je me fais plaisir au **Sogno delle Benedettine**. Chaque chambre de cet ancien palais raconte une histoire et le propriétaire Francesco se fera un plaisir de vous expliquer les origines de sa famille. La rénovation du lieu est à couper le souffle. Via Gaspare Petrarolo, 9, ilsognodellebenedettine.it

→ Je dors aussi au **Chicco di Azzurra**, une petite maison dans la partie 19^e siècle de la ville avec la charmante hôte, Monica, qui vous donnera plein de conseils et fera tout pour que

votre voyage soit inoubliable.

Le tout à des prix très accessibles. Piazzale Domenico Colucci, facebook.com/ilchiccodiazurra
→ Je mange une purée de fèves de la *cicoria* à la **Casa San Giacomo**. J'adore cette adresse dans le centre historique avec une cuisine de la *nonna*. Via Bixio Continelli 4, facebook.com/casasangiaco.ostuni
→ En été, il faut réserver une table à l'extérieur à **La Taverna della Gelosia** qui puise ses racines dans la cuisine traditionnelle, mais adaptée à la créativité moderne. Vicolo Tommaso Andriola 26, tavernadellagelosia.it

QUAND JE RETOURNE À BARI...

→ Pour dormir dans une adresse design, j'opte par exemple pour l'**Hotel Imago Plus** situé au cœur de la ville. Via Altamura 26, résa sur Booking.com
→ Je ne manque pas de déguster mes pâtes préférées, les orecchiette, par exemple à l'**Osteria del Borgo Antico**. Avec un petit vin blanc des Pouilles. Piazza Mercantile 15, facebook.com/LosteriaDelBorgoAntico

QUAND JE ME PERDS DANS LES RUELLES DE CISTERNINO...

→ Pour déguster les fameuses *bombette*, je conseille **Al Vecchio Fornello**, restauration sur place ou à emporter. On m'a garanti qu'elles y sont délicieuses! Via Basiliani 18, alvecchiofornello.it

QUAND J'ADMIRE MARTINA FRANCA...

→ Je dors à la **Masseria Trulli e Vigne** pour m'imprégner de l'histoire des trulli. Via Villa Castelli, masseriatrullievigne.com

QUAND JE BRONZE À PORTO CESAREO...

→ Je dors dans la charmante **Masseria Zanzara**. Les Pouilles regorgent de ces vastes propriétés agricoles dont certaines ont été transformées en B&B ou en hôtel. Porto Cesareo km7, agriturismozanzara.it
→ Je mange les spécialités de poissons et de fruits de mer à l'**Aragosta da Cò** (via Silvio Pellico 38, ristorantelaragostadaco.it) et pour les pâtisseries typiques du coin, je me pose à **Dolci Tramonti** (via L. Muratori, dolcitramonti.com). ●



Les orecchiette, mes pâtes préférées!



Hotel Imago Plus



Al Vecchio Fornello